

NGÔ TRONG VĂN HÓA ẨM THỰC CỦA NGƯỜI HMÔNG TRẮNG Ở HUYỆN ĐỒNG VĂN, TỈNH HÀ GIANG

Nguyễn Thị Thu Huyền *

Tóm tắt: Qua việc tìm hiểu các đồ ăn, thức uống được người Hmông Trắng chế biến từ ngô, tác giả bài viết cho rằng: 1) Đây là sự thích nghi với điều kiện tự nhiên và môi trường sinh thái ở vùng cao nguyên đá khốc nghiệt của người Hmông Trắng. Chính nhờ sự thích ứng này, họ đã tạo dựng được những giá trị văn hóa ẩm thực đặc trưng của mình: Văn hóa ăn ngô; 2) Các đồ ăn, thức uống chế biến từ ngô đã vượt qua những giá trị vật chất thông thường, giữ chức năng quan trọng trong đời sống của cộng đồng người Hmông Trắng, trở thành sợi dây kết nối con người hoặc chia rẽ con người trong những bữa ăn ngày thường cũng như bữa ăn cộng cảm của cộng đồng làng xóm, dòng họ. Không chỉ vậy, chúng còn là những lễ vật không thể thiếu để cúng người đã khuất, tổ tiên, thần linh trong những ngày lễ, tết.

Từ khóa: Ẩm thực, văn hóa ẩm thực, ẩm thực dân tộc, văn hóa ăn ngô, người Hmông Trắng, Đồng Văn, Hà Giang.

Nguyễn Thị Thu Huyền: Corn Food in Cuisine Culture of White Hmông People in Đồng Văn District, Hà Giang Province

Through doing research on foods made from corn of White Hmông people, the author concludes: 1) This is the adaptation with natural condition and environment of severe rock field area of White Hmông people. Thanks to this adaptation, they have created their own characteristics of cuisine values: corn food culture; 2) Corn-made foods go beyond normal material values, and keep important functions in community life of White Hmông people; become a link to connect people, or break people in daily meals, as well as community and kinship feasts. Moreover, they are inevitable worship offerings for gods and ancestors in festival days.

Key words: Cuisine, cuisine culture, national cuisine, corn food culture, White Hmông people, Đồng Văn district, Hà Giang province.